

Du får adgang  
til rabatordninger og  
billige forsikringer



# FOA giver dig gode tilbud til hverdag, weekend og ferie

## **PlusKort**

Du får adgang til fordele og rabatter i mere end 1.300 butikker og webshops i hele landet.

## **Forbrugsforeningens kort**

Du kan optjene bonus i mere end 4.000 butikker og 500 webshops. Første år er medlemskortet gratis, derefter 132 kr. pr. år.

[Hvis du [TR] selv bruger kortet, kan du komme med eksempler].

Du får adgang til billige  
forsikringer og en god  
bank



# PenSam Bank og Forsikring

- God og billig indboforsikring til en speciel FOA-pris.
- 10 % rabat på en række andre forsikringer.
- En særlig fordelagtig lønkonto og en personlig rådgiver til FOA-medlemmer.
- Ungepakke for unge FOA-medlemmer under 31 år med bl.a. en særlig indboforsikring, ulykkesforsikring og fordelagtig lønkonto.

FOA sikrer, at jeg (TR)  
er godt klædt på til at  
være bisidder for dig ved  
syge-/fraværssamtaler



Hvis du får udfordringer med dit helbred, står foran langvarigt sygefravær, skal tilbage på arbejdet efter sygdom, bliver indkaldt til sygesamtale eller står overfor firing pga. sygdom, kan du som medlem få hjælp til, at jeg deltager i samtalerne og rådgiver dig bedst muligt.

## FOA og jeg (TR) hjælper dig med barselsreglerne



Som TR kan jeg og FOA hjælpe dig til at forstå dine rettigheder og pligter, når du skal planlægge din barsel, fx hvis du bliver sygemeldt under graviditeten, bliver opsagt under barsel eller graviditet, eller får ændret dine ansættelsesvilkår.



FOA og jeg (TR) er kun et opkald væk, hvis du er i tvivl om regler og aftaler i relation til dit arbejde



Som TR - fortæl dine kolleger, hvordan og hvornår du selv er til rådighed, og hvordan de kan kontakte dig.

Informér dine kolleger, om hvordan og hvornår de kan komme i kontakt med jeres lokale FOA-afdeling.

Henvis også dine kolleger til [foa.dk](https://foa.dk)

FOA og jeg (TR) hjælper  
ved arbejdsskader.

Lad mig støtte dig ift.  
at kontakte den lokale  
afdeling



Jeg kan sikre, at du får hjælp til at få anmeldt din arbejdsskade, hvis ikke din arbejdsgiver allerede har gjort det.

FOA hjælper dig hele vejen med at føre erstatningssager for fx men, tabt arbejdsfortjeneste og udgifter til behandling.

Vi fører også retsager mod Ankestyrelsen, hvis FOA vurderer, at en afgørelse er forkert.

The logo for FOA, consisting of the letters 'FOA' in a bold, red, sans-serif font. The 'F' and 'O' are connected, and the 'A' is separate. There are small red dots above the 'F' and 'A'.

## FOA og jeg (TR) støtter dig i din medindflydelse på din arbejdsplads



# FOA sikrer dig medindflydelse

**(gælder for en offentlig arbejdsplads)**

FOA har været med til at forhandle en aftale om medindflydelse. Det betyder fx, at ledelsen skal tale med dine repræsentanter i medindflydelsesudvalget, før de træffer beslutninger, som får indflydelse på dine arbejdsforhold.

## **På vores arbejdsplads har vi ...**

Kom med eksempler, hvis I fx har en aftale med ledelsen på jeres arbejdsplads eller har rejst en sag, som I fik løst.

## FOA og jeg (TR) støtter dig i din medindflydelse på din arbejdsplads



# FOA sikrer dig medindflydelse

**(gælder for en privat arbejdsplads med overenskomst)**

På din arbejdsplads har vi en samarbejdsaftale. Her drøfter jeg med ledelsen de beslutninger, der har indflydelse på din hverdag. Her har jeg også mulighed for at bringe dine arbejdsvilkår op.

**På vores arbejdsplads har vi ...**

Kom med eksempler, hvis I fx har en aftale med ledelsen på jeres arbejdsplads eller har rejst en sag, som I fik løst.



Dit medlemskab giver  
dig adgang til juridisk  
bistand/hjælp



Jeg (TR) og FOA kan hjælpe dig med at se dit ansættelsesbrev/-bevis igennem, inden du underskriver.

Jeg hjælper også ved tjenstlige samtaler, både som bisidder og med at forstå alle de mange regler, der er.

Og skulle du være så uheldig at blive opsagt, så hjælper både jeg og din afdeling med at være bisidder, og FOA fører din sag, hvis vi mener, at der er tale om uretmæssig afskedigelse.

## FOA hjælper med muligheder for efter- og videreuddannelse

**(gælder kun på offentlige arbejdspladser)**



FOA har lavet aftaler med kommunerne og regionerne, så du kan blive faglært uden at gå ned i løn under uddannelsen – og er sikret job bagefter.

Med støtte fra Ufaglært til Faglært-puljerne kan du fx uddanne dig til: Ejendomsservicetekniker, pædagogisk assistent, redder, serviceassistent, sikkerhedsvagt, social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent og/eller svømmebadsassistent.

Tag fat i mig [TR] eller din afdeling, hvis du har brug for mere information.

The logo for FOA, consisting of the letters 'FOA' in a bold, red, sans-serif font.

Det styrker kollega-  
skabet, at stå i den  
samme fagforening  
med de samme  
muligheder for hjælp

**Synes du at det er o.k. at tage kaffe, når du  
ikke betaler til kaffekassen?**

**Eller modtage en fødselsdagsgave,  
hvis du ikke er med i gavekassen?**



Jo flere organiserede, vi er på arbejdspladsen og i FOA, jo stærkere og jo mere handlekraftige er vi, når der skal forhandles med ledelsen på arbejdspladsen og til overenskomstforhandlingerne.

### **Meld dig ind i FOA i dag**



Ring på 80 20 20 30 alle hverdage mellem 9-20



Meld dig ind på [blivmedlem.foa.dk](https://blivmedlem.foa.dk)



Send en sms til 1919

Skriv: indmeldfoa + navn [fx: indmeldfoa susanne nielsen]. Der skal være mellemrum mellem indmeldfoa og dit navn

Din lokale FOA-afdeling  
hjælper dig med din  
faglige udvikling  
gennem kurser og  
temadage



# I FOA ved vi, hvor vigtigt det er hele tiden at styrke sin faglighed

Din lokale fagforening tilbyder en række faglige arrangementer og oplæg.

[OBS: TR – Få styr på, hvad netop din afdeling har af tilbud. Find ud af, hvad din kollega interesserer sig for - og giv forslag til tilbud der er i afdelingen].

Det kan fx være et fyraftensmøde om håndtering af stress eller arbejdet med køn i dagtilbud. Eller det kan være en mindre kursusrække om farmakologi, NADA-behandling eller klimatilpasning i bygninger.

[OBS: Sørg for at have information med om, hvornår det næste arrangement i din afdeling er].



FOA har forhandlings-  
retten indenfor dit  
overenskomstområde



# I FOA har vi blandt andet forhandlet os frem til, at du

- har en klar aftale om din arbejdstid, så din arbejdsgiver ikke bare kan bestemme, hvor meget og hvornår, du skal arbejde
- som månedslønnet får din fulde løn, når du er syg og ikke skal nøjes med sygedagpenge
- automatisk sparer op til din pension, fordi din arbejdsgiver skal indbetale penge til din arbejdsmarkedspension som en del af din løn.

Min opgave, som TR, er blandt andet, at det, som vi har forhandlet os frem til, også bliver overholdt.

Du har adgang til en  
dygtig og veluddannet  
TR



# Som din TR kan jeg guide dig på en lang række områder, der vedrører dit arbejdsliv og dit medlemskab af FOA

## **TR kan fx**

- hjælpe dig med at få tjekket, om du får den rigtige løn
- svare på spørgsmål om reglerne for dine ansættelsesforhold, ferie og barsel
- give dig overblikket over dine muligheder for efteruddannelse og kompetenceudvikling.

FOA og jeg (TR) sikrer, at  
du får den korrekte løn



## FOA og jeg kan hjælpe med at sikre, du får den korrekte løn

Har du en kollega der lige har skiftet arbejde, fået nye kompetencer, har fået nye arbejdsopgaver eller ansvarsområder eller har haft uregelmæssige arbejdstider, så kan det være, at der lige er brug for at sikre, at arbejdsgiver har fået det hele korrekt med på lønsedlen!

Tilbyd din kollega at se lønseddel og ansættelsesbevis igennem.

FOA hjælper dig,  
hvis du bliver fyret



# Som TR kan jeg være bisidder ved samtalen, sikre at din afsked sker på et oplyst grundlag

FOA kan hjælpe dig videre i dit arbejdsliv, ved brug af JobMatch, og jeg kan hjælpe dig med at forstå din opsigelse [oversætte al det juridiske til sprog, som vi alle kan forstå!].



## FOA hjælper, hvis der er problemer med arbejdsmiljøet



## Du kan kontakte mig

Som TR kan du hjælpe dine kolleger, med at finde rådgivning, hjælp eller formidle kontakt til AMR eller den lokale FOA-fagforening, hvis de fx har brug for:

- Anmeldelser af vold eller trusler om vold på arbejdspladsen.
- Forebyggelse af stress eller psykisk belastning.
- Hvis du har brug for værnemidler eller beskyttelse.

# Sådan bruger du kortene

**Her har du en række kort, der kan hjælpe dig, når du skal forberede dig til at snakke med dine kolleger.**



## Men det er vigtigt, at du er opmærksom på følgende

- Der er ikke et svar, der passer til alle, dit bedste redskab som TR er aktiv lytning, find ud af, hvad din kollega er optaget af, hvad hun/han brug for særlig hjælp til.
- Svarene er ikke udtømmende, find gerne på flere argumenter og brug gerne konkrete og gode eksempler.
- Det er vigtigt, at du prøver at finde ud af, hvilke **handlinger** du som TR lige præcis kan hjælpe med i den givne situation.
- Husk ikke at love mere end du/FOA-afdelingen kan tilbyde! FOA giver dig gode tilbud til hverdag, weekend og ferie.